

Concerne : Règles de jeu 2022-2023 du « Hand-Loisir LFH »

Items de jeu	Forme jouée en rencontres ou tournois libres sur la saison : <i>Vous recevrez alors un annuaire des équipes loisirs en formule libre et pourrez convenir de rencontres entre vous lorsque vous le souhaitez. L'équipe visitée choisit l'effectif, le temps de jeu et la forme du ballon.</i>
Espace de jeu	Terrain normal utilisé en longueur
Effectif	5 joueurs + 1 gardien de but ; idéalement 6 joueurs + 1 gardien de but Sur la feuille de match adaptée : 6 à 12 joueurs Joueurs/euses affilié(e)s à partir de 16 ans chez les hommes et les femmes.
Mixité	Admise
Temps de jeu	2x20' ou 2x25'
Gardien de but	Libre
Ballon	Taille 2 normale avec/sans colle ou balle de Streethandball adulte (sans dribble)
Jet de 7m	Oui
Engagement	Milieu de terrain
Forme de jeu	Libre (défenses aplaties ou étagées de type H-H, zone ou mixte)
Sanction	Sanctions normales Pas de neutralisation, mais récupération active du ballon
Exclusion	2 minutes avec remplacement
Objectifs	Loisir – Plaisir – Convivialité autour du hand !
Managérat	Le/la capitaine d'équipe est le coach et le responsable d'équipe Les capitaines des 2 équipes sont en partenariat (Jouer contre MAIS ensemble), être positif et constructif , avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'équipe adverse, bannir toute forme d'anti-jeu, s'amuser ! Pas de carte « temps mort » Moment de convivialité à prévoir après le match !
Arbitrage	Arbitrage par 1 capitaine d'équipe différent chaque mi-temps (ou désigné par le capitaine) 1 officiel de table affilié(e) qui peut être joueur/euse qui s'occupe du chrono et la feuille de match simplifiée
Comptage	Le but des joueuses est comptabilisé double
Compétition	Permise en semaine et auto-organisée par les équipes Création d'équipes toute la saison Club en formation et club stagiaire peuvent y participer
Affiliation	Au minimum, une licence « Recreational player » est nécessaire. La licence « Competition player » permet également de participer à la compétition « Hand-Loisir ». La règle LFH 623 n'est pas d'application. Inscription via BigCaptain.
Feuille de match	Feuille simplifiée ci-dessous, à signer par les capitaines d'équipes. A renvoyer par scan à calendriers@handball.be

